

# 경 기 시 간 표

제1일 경기

2026. 7. 4(토)

| 트랙 경기 |         |                   |        |          |       |         |                   |         |          |
|-------|---------|-------------------|--------|----------|-------|---------|-------------------|---------|----------|
| 시간    | 종목      | 종별                | 라운드    | P        | 시간    | 종목      | 종별                | 라운드     | P        |
| 09:30 | 100m    | 남고/남일<br>(남고기록경기) | 10종(1) | 43<br>57 | 13:50 | 400m    | 여일                | 결승      |          |
| 09:40 |         |                   |        |          | 14:00 | “       | 남일                | “       |          |
| 09:50 | 100mH   | 여고                | 7종(1)  | 46       | 14:10 | 4x100mR | 남중                | “       | 30       |
| 10:00 | 400m    | 남중                | 6-2+4  | 26       | 14:15 | 400m    | 여대                | “       | 51       |
| 10:20 | “       | 여중                | 준4-2   | 33       | 14:20 | “       | 남대                | “       |          |
| 10:35 | “       | 남고                | 6-2+4  | 40       | 14:30 | 100mH   | 여고                | “       | 45       |
| 11:05 | “       | 여고                | 준4-2   | 44       | 14:35 | 100m    | 남중                | 7-2+2   | 24       |
| 11:25 | “       | 여일                | “      | 58       | 15:05 | “       | 여중                | 8-2     | 31       |
| 11:45 | “       | 남일                | 3-2+2  | 54       | 15:30 | 800m    | 여일                | 결승      |          |
| 12:00 |         |                   |        |          | 15:35 | “       | 남일                | “       |          |
| 12:10 | 400m    | 남대                | 2-3+2  | 49       | 15:45 | 100m    | 남고                | 9-2+6   | 37       |
| 12:15 |         |                   |        |          | 16:15 |         |                   |         |          |
| 12:25 | 800m    | 여일                | 2-3+2  | 59       | 16:35 | 100m    | 남대                | 6-2+4   | 47       |
| 12:40 | “       | 남일                | 3-2+2  | 55       | 17:00 | “       | 남일                | 5-2+6   | 52       |
| 12:55 | 400m    | 남중                | 준2-3+2 |          | 17:20 |         |                   |         |          |
| 13:05 | “       | 여중                | 결승     |          | 17:35 | 200m    | 여고                | 7종(4)   | 46       |
| 13:15 | “       | 남고                | 준2-3+2 |          | 17:45 | 400m    | 남고/남일<br>(남고기록경기) | 10종(5)  | 43<br>57 |
| 13:25 | “       | 여고                | 결승     |          | 18:00 | 1500m   | 여중                | 결승(2조)  | 34       |
| 13:35 | 4x100mR | 여중                | “      | 36       | 18:15 | 3000m   | 남중                | 결승(A,B) | 28       |
| 13:40 | “       | 남대                | “      | 50       | 18:40 | 3000mSC | 여일                | 결승      | 59       |
| 13:45 |         |                   |        |          | 18:55 | “       | 남일                | “       | 55       |

# 경 기 시 간 표

제1일 경기

2026. 7. 4(토)

| 필 드 경 기 |        |                   |        |          |       |       |                   |        |          |
|---------|--------|-------------------|--------|----------|-------|-------|-------------------|--------|----------|
| 시간      | 종목     | 종별                | 라운드    | P        | 시간    | 종목    | 종별                | 라운드    | P        |
| 10:00   | 높이뛰기   | 남대/남일             | 결승     | 49<br>56 | 13:00 | 포환던지기 | 남고/남일<br>(남고기록경기) | 10종(3) | 43<br>57 |
| 13:30   | “      | 여고                | 7종(2)  | 46       | 15:00 | “     | 여고                | 7종(3)  | 46       |
| 14:30   | “      | 남고/남일<br>(남고기록경기) | 10종(4) | 43<br>57 |       |       |                   |        |          |
|         |        |                   |        |          |       |       |                   |        |          |
|         |        |                   |        |          |       |       |                   |        |          |
|         |        |                   |        |          | 10:30 | 해머던지기 | 남고                | 결승     | 42       |
| 15:00   | 장대높이뛰기 | 여대/여일<br>(여대기록경기) | 결승     | 51<br>59 | 12:00 | “     | 여고                | “      | 45       |
|         |        |                   |        |          | 14:00 | “     | 남대/남일             | “      | 49<br>56 |
|         |        |                   |        |          | 15:30 | “     | 여일                | “      | 59       |
|         |        |                   |        |          |       |       |                   |        |          |
|         |        |                   |        |          |       |       |                   |        |          |
| 10:00   | 멀리뛰기   | 여중                | 결승     | 35       |       |       |                   |        |          |
| 11:30   | “      | 남고/남일<br>(남고기록경기) | 10종(2) | 43<br>57 |       |       |                   |        |          |
| 13:30   | “      | 남중                | 결승     | 29       |       |       |                   |        |          |
| 16:00   | “      | 남일                | “      | 56       |       |       |                   |        |          |
|         |        |                   |        |          |       |       |                   |        |          |
|         |        |                   |        |          |       |       |                   |        |          |
|         |        |                   |        |          |       |       |                   |        |          |
|         |        |                   |        |          |       |       |                   |        |          |

# 경 기 시 간 표

제2일 경기

2026. 7. 5(일)

| 트랙 경기 |       |                   |                     |   |       |                                            |                   |            |   |
|-------|-------|-------------------|---------------------|---|-------|--------------------------------------------|-------------------|------------|---|
| 시간    | 종목    | 종별                | 라운드                 | P | 시간    | 종목                                         | 종별                | 라운드        | P |
| 08:00 | 20kmW | 남대/남일/여일          | 결승<br>(현지스타트 및 피니시) |   | 14:00 | 1000mR 소통·화합 메들리릴레이<br>(KAAF·시도연맹 및 전국연맹체) |                   |            |   |
| 08:05 | 10kmW | 남고/여고             |                     |   | 14:30 | 400m                                       | 남중                | 결승         |   |
| 10:00 | 110mH | 남고/남일<br>(남고기록경기) | 10종(6)              |   | 14:40 |                                            |                   |            |   |
| 10:10 | 100mH | 여중                | 2-3+2               |   | 14:50 | 400m                                       | 남고                | 결승         |   |
| 10:25 | 1500m | 남중                | 결승(4조)              |   | 15:00 |                                            |                   |            |   |
| 10:55 | 100m  | “                 | 준2-3+2              |   | 15:10 |                                            |                   |            |   |
| 11:15 | “     | 여중                | “                   |   | 15:25 | 100mH                                      | 여중                | 결승         |   |
| 11:25 | “     | 남고                | 준3-2+2              |   | 15:30 | 100m                                       | 남중                | “          |   |
| 11:40 | “     | 여고                | 준4-2                |   | 15:35 | “                                          | 여중                | “          |   |
| 11:50 | “     | 남대                | 준2-3+2              |   | 15:40 | “                                          | 남고                | “          |   |
| 12:00 | “     | 남일                | “                   |   | 15:50 | “                                          | 여고                | “          |   |
| 12:10 | “     | 여일                | 준4-2                |   | 15:55 | “                                          | 남대                | “          |   |
| 12:20 | 800m  | 남대                | 3-2+2               |   | 16:00 | “                                          | 남일                | “          |   |
| 휴식    |       |                   |                     |   | 16:05 | “                                          | 여일                | “          |   |
|       |       |                   |                     |   | 16:15 | 800m                                       | 남대                | “          |   |
|       |       |                   |                     |   | 16:25 | “                                          | 여대                | “          |   |
|       |       |                   |                     |   | 16:40 | 3000mSC                                    | 여고                | “          |   |
|       |       |                   |                     |   | 17:00 | 800m                                       | 여고                | 7종(7)      |   |
|       |       |                   |                     |   | 17:10 | 1500m                                      | 남고/남일<br>(남고기록경기) | 10종(10)    |   |
|       |       |                   |                     |   | 17:25 | 5000m                                      | 남대                | 결승(A,B)    |   |
|       |       |                   |                     |   | 17:45 | “                                          | 남일                | 결승(2조 A,B) |   |
|       |       |                   |                     |   | 18:20 | “                                          | 남고                | “          |   |

# 경 기 시 간 표

제2일 경기

2026. 7. 5(일)

| 필 드 경 기 |        |                   |        |   |       |       |                   |        |   |
|---------|--------|-------------------|--------|---|-------|-------|-------------------|--------|---|
| 시간      | 종목     | 종별                | 라운드    | P | 시간    | 종목    | 종별                | 라운드    | P |
| 10:30   | 높이뛰기   | 남중                | 결승     |   | 10:00 | 포환던지기 | 남중                | 결승     |   |
| 15:00   | “      | 남고                | “      |   | 12:00 | “     | 남대                | “      |   |
|         |        |                   |        |   | 13:00 | “     | 여고                | “      |   |
|         |        |                   |        |   | 14:30 | “     | 여대/여일<br>(여대기록경기) | “      |   |
|         |        |                   |        |   | 16:00 | “     | 남고                | “      |   |
|         |        |                   |        |   |       |       |                   |        |   |
| 12:30   | 장대높이뛰기 | 남고/남일<br>(남고기록경기) | 10종(8) |   |       |       |                   |        |   |
| 15:30   | “      | 남대/남일<br>(남대기록경기) | 결승     |   | 10:00 | 원반던지기 | 여중                | 결승     |   |
|         |        |                   |        |   | 11:00 | “     | 남고/남일<br>(남고기록경기) | 10종(7) |   |
|         |        |                   |        |   |       |       |                   |        |   |
|         |        |                   |        |   |       |       |                   |        |   |
| 10:00   | 멀리뛰기   | 여고                | 7종(5)  |   |       |       |                   |        |   |
| 12:00   | “      | 여대                | 결승     |   |       |       |                   |        |   |
| 13:30   | “      | 여고                | “      |   | 13:00 | 창던지기  | 여고                | 7종(6)  |   |
| 15:30   | “      | 여일                | “      |   | 14:00 | “     | 여고                | 결승     |   |
|         |        |                   |        |   | 15:30 | “     | 남고/남일<br>(남고기록경기) | 10종(9) |   |
|         |        |                   |        |   |       |       |                   |        |   |
|         |        |                   |        |   |       |       |                   |        |   |
|         |        |                   |        |   |       |       |                   |        |   |

# 경 기 시 간 표

제3일 경기

2026. 7. 6(월)

| 트랙 경기 |                    |       |        |   |       |                    |       |           |   |
|-------|--------------------|-------|--------|---|-------|--------------------|-------|-----------|---|
| 시간    | 종목                 | 종별    | 라운드    | P | 시간    | 종목                 | 종별    | 라운드       | P |
| 10:00 | 100mH              | 여대/여일 | 7종(1)  |   | 15:15 | 800m               | 남고    | 결승        |   |
| 10:10 | 100m               | 여대    | 2-3+2  |   | 15:20 | “                  | 여고    | “         |   |
| 10:25 | 800m               | 남고    | 4-2    |   | 15:35 | 400mH              | 남고    | “         |   |
| 10:40 | “                  | 여고    | 3-2+2  |   | 15:40 | “                  | 남일    | “         |   |
| 10:55 | 400mH              | 남고    | “      |   | 15:50 | “                  | 여고    | “         |   |
| 11:10 | “                  | 남일    | 2-3+2  |   | 15:55 | “                  | 여일    | “         |   |
| 11:25 | “                  | 여고    | “      |   | 16:05 | 4x100mR            | 남일    | “         |   |
| 11:35 | “                  | 여일    | 3-2+2  |   | 16:10 | “                  | 여일    | “         |   |
| 11:50 | 4x100mR            | 남고    | 2-3+2  |   | 16:15 | “                  | 남고    | “         |   |
| 12:00 | “                  | 여고    | “      |   | 16:20 | “                  | 여고    | “         |   |
| 12:10 | 4x400mR<br>(믹스릴레이) | 중학교부  | “      |   | 16:30 | 5000mW             | 남중    | “         |   |
| 12:25 | 100m               | 여대    | 결승     |   | 17:00 | 4x800mR            | 여중    | “         |   |
| 12:35 | 200m               | 남중    | 9-2+6  |   | 17:15 | “                  | 남중    | “         |   |
| 13:00 | “                  | 여중    | “      |   | 17:30 | 3000mSC            | 남고    | “         |   |
| 13:25 | “                  | 남고    | 11-2+2 |   | 17:45 | “                  | 남대    | “         |   |
| 14:00 | “                  | 여고    | 6-2+4  |   | 18:00 | 4x400mR<br>(믹스릴레이) | 대학교부  | “         |   |
| 14:20 | “                  | 남대    | “      |   | 18:10 | “                  | 중학교부  | “         |   |
| 14:40 | “                  | 남일    | 7-2+2  |   | 18:20 | 200m               | 여대/여일 | 7종(4)     |   |
| 15:00 | “                  | 여일    | 5-2+6  |   | 18:25 | 5000m              | 여일    | 결승(2조A,B) |   |

# 경 기 시 간 표

제3일 경기

2026. 7. 6(월)

| 필 드 경 기 |        |       |       |   |       |       |       |       |   |
|---------|--------|-------|-------|---|-------|-------|-------|-------|---|
| 시간      | 종목     | 종별    | 라운드   | P | 시간    | 종목    | 종별    | 라운드   | P |
| 10:00   | 높이뛰기   | 여고    | 결승    |   | 15:00 | 포환던지기 | 여대/여일 | 7종(3) |   |
| 12:00   | “      | 여대/여일 | 7종(2) |   |       |       |       |       |   |
| 15:00   | “      | 여대    | 결승    |   |       |       |       |       |   |
|         |        |       |       |   |       |       |       |       |   |
|         |        |       |       |   |       |       |       |       |   |
| 10:00   | 장대높이뛰기 | 남중    | 결승    |   | 15:00 | 원반던지기 | 여대/여일 | 결승    |   |
| 15:00   | “      | 여고    | “     |   | 16:30 | “     | 남대/남일 | “     |   |
|         |        |       |       |   |       |       |       |       |   |
|         |        |       |       |   |       |       |       |       |   |
|         |        |       |       |   |       |       |       |       |   |
| 10:00   | 멀리뛰기   | 남대    | 결승    |   | 10:30 | 창던지기  | 남대/남일 | 결승    |   |
| 11:30   | “      | 남고    | “     |   | 12:00 | “     | 여중    | “     |   |
|         |        |       |       |   | 13:30 | “     | 여대/여일 | “     |   |
|         |        |       |       |   |       |       |       |       |   |
|         |        |       |       |   |       |       |       |       |   |
|         |        |       |       |   |       |       |       |       |   |
| 14:00   | 세단뛰기   | 남일    | 결승    |   |       |       |       |       |   |
| 15:30   | “      | 여중    | “     |   |       |       |       |       |   |
| 17:00   | “      | 남중    | “     |   |       |       |       |       |   |

# 경 기 시 간 표

제4일 경기

2026. 7. 7(화)

| 트랙 경기 |                    |       |        |   |       |                    |       |           |   |
|-------|--------------------|-------|--------|---|-------|--------------------|-------|-----------|---|
| 시간    | 종목                 | 종별    | 라운드    | P | 시간    | 종목                 | 종별    | 라운드       | P |
| 10:00 | 100m               | 남중    | 5종(1)  |   | 14:00 | 110mH              | 남고    | 결승        |   |
| 10:05 | “                  | 여중    | 5종(1)  |   | 14:05 | “                  | 남일    | “         |   |
| 10:15 | 110mH              | 남고    | 3-2+2  |   | 14:10 | “                  | 남중    | “         |   |
| 10:25 | “                  | 남일    | 2-3+2  |   | 14:20 | 800m               | “     | “         |   |
| 10:40 | 800m               | 남중    | 4-2    |   | 14:25 | “                  | 여중    | “         |   |
| 10:55 | “                  | 여중    | “      |   | 14:35 | 200m               | 남중    | “         |   |
| 11:10 | 200m               | 남중    | 준3-2+2 |   | 14:40 | “                  | 여중    | “         |   |
| 11:20 | “                  | 여중    | “      |   | 14:45 | “                  | 남고    | “         |   |
| 11:35 | “                  | 남고    | “      |   | 14:50 | “                  | 여고    | “         |   |
| 11:50 | “                  | 여고    | 준2-3+2 |   | 14:55 | “                  | 남대    | “         |   |
| 12:00 | “                  | 남대    | “      |   | 15:00 | “                  | 여대    | “         |   |
| 12:10 | “                  | 남일    | “      |   | 15:05 | “                  | 남일    | “         |   |
| 12:20 | “                  | 여일    | “      |   | 15:10 | “                  | 여일    | “         |   |
| 12:30 | 4x400mR<br>(믹스릴레이) | 고등학교부 | 2-3+2  |   | 15:20 | 110mH              | 남중    | 5종(3)     |   |
| 12:40 | “                  | 일반부   | 결승     |   | 15:25 | 100mH              | 여중    | 5종(3)     |   |
| 휴식    |                    |       |        |   | 15:35 | 4x800mR            | 남고    | 결승        |   |
|       |                    |       |        |   | 15:50 | “                  | 여고    | “         |   |
|       |                    |       |        |   | 16:05 | 400mH              | 남대    | “         |   |
|       |                    |       |        |   | 16:15 | “                  | 여대    | “         |   |
|       |                    |       |        |   | 16:20 | 4x400mR<br>(믹스릴레이) | 고등학교부 | “         |   |
|       |                    |       |        |   | 16:25 | 1500m              | 여일    | 결승(2조)    |   |
|       |                    |       |        |   | 16:40 | “                  | 남일    | 결승(3조)    |   |
|       |                    |       |        |   | 17:00 | 3000m              | 여중    | 결승(A,B)   |   |
|       |                    |       |        |   | 17:15 | 800m               | 여대/여일 | 7종(7)     |   |
|       |                    |       |        |   | 17:25 | 5000m              | 여고    | 결승(A,B)   |   |
|       |                    |       |        |   | 17:45 | “                  | 여대    | 결승        |   |
|       |                    |       |        |   | 18:05 | 10,000m            | 남대    | “         |   |
|       |                    |       |        |   | 18:40 | “                  | 남일    | 결승(2조A,B) |   |

# 경 기 시 간 표

제4일 경기

2026. 7. 7(화)

| 필 드 경 기 |        |                   |       |   |       |       |       |       |   |
|---------|--------|-------------------|-------|---|-------|-------|-------|-------|---|
| 시간      | 종목     | 종별                | 라운드   | P | 시간    | 종목    | 종별    | 라운드   | P |
| 10:00   | 높이뛰기   | 여중                | 결승    |   | 10:00 | 포환던지기 | 여중    | 결승    |   |
| 15:00   | “      | 여일                | “     |   | 13:00 | “     | 남중    | 5종(2) |   |
|         |        |                   |       |   | 14:00 | “     | 여중    | 5종(2) |   |
|         |        |                   |       |   | 15:30 | “     | 남일    | 결승    |   |
|         |        |                   |       |   |       |       |       |       |   |
|         |        |                   |       |   |       |       |       |       |   |
| 14:00   | 장대높이뛰기 | 남고                | 결승    |   | 10:00 | 원반던지기 | 남중    | 결승    |   |
|         |        |                   |       |   | 12:00 | “     | 여고    | “     |   |
|         |        |                   |       |   |       |       |       |       |   |
|         |        |                   |       |   |       |       |       |       |   |
| 10:00   | 멀리뛰기   | 여대/여일             | 7종(5) |   |       |       |       |       |   |
|         |        |                   |       |   |       |       |       |       |   |
|         |        |                   |       |   |       |       |       |       |   |
| 14:00   | 세단뛰기   | 여대/여일<br>(여대기록경기) | 결승    |   | 13:30 | 창던지기  | 여대/여일 | 7종(6) |   |
| 15:30   | “      | 여고                | “     |   | 15:00 | “     | 남중    | 결승    |   |
|         |        |                   |       |   |       |       |       |       |   |
|         |        |                   |       |   |       |       |       |       |   |
|         |        |                   |       |   |       |       |       |       |   |
|         |        |                   |       |   |       |       |       |       |   |

# 경 기 시 간 표

제5일 경기

2026. 7. 8(수)

| 트랙 경기 |         |    |         |   | 필드 경기 |       |    |       |   |
|-------|---------|----|---------|---|-------|-------|----|-------|---|
| 시간    | 종목      | 종별 | 라운드     | P | 시간    | 종목    | 종별 | 라운드   | P |
| 08:30 | 10,000m | 여일 | 결승(A,B) |   | 10:00 | 높이뛰기  | 남중 | 5종(4) |   |
| 09:30 | 100mH   | “  | 2-3+2   |   | 11:30 | “     | 여중 | 5종(4) |   |
| 09:45 | 4x400mR | 남중 | “       |   |       |       |    |       |   |
| 10:00 | “       | 남고 | “       |   |       |       |    |       |   |
| 10:15 | “       | 여고 | “       |   |       |       |    |       |   |
| 10:30 | 5000mW  | 여중 | 결승      |   | 10:00 | 세단뛰기  | 남대 | 결승    |   |
| 11:05 | 1500m   | 남고 | 결승(6조)  |   | 12:00 | “     | 남고 | “     |   |
| 11:45 | “       | 여고 | 결승(2조)  |   |       |       |    |       |   |
| 12:00 | “       | 남대 | 결승      |   |       |       |    |       |   |
| 12:15 | 100mH   | 여일 | “       |   |       |       |    |       |   |
| 12:25 | 110mH   | 남대 | “       |   | 10:00 | 원반던지기 | 남고 | 결승    |   |
| 12:35 | 4x400mR | 여중 | “       |   |       |       |    |       |   |
| 12:45 | “       | 남대 | “       |   |       |       |    |       |   |
| 12:55 | 800m    | 남중 | 5종(5)   |   |       |       |    |       |   |
| 13:00 | 800m    | 여중 | 5종(5)   |   | 12:00 | 창던지기  | 남고 | 결승    |   |
| 13:10 | 4x400mR | 남일 | 결승      |   |       |       |    |       |   |
| 13:20 | “       | 여일 | “       |   |       |       |    |       |   |
| 13:30 | “       | 남중 | “       |   |       |       |    |       |   |
| 13:40 | “       | 남고 | “       |   |       |       |    |       |   |
| 13:50 | “       | 여고 | “       |   |       |       |    |       |   |
|       |         |    |         |   |       |       |    |       |   |